

УТВЕРЖДЁН

Решением Президента ОФСОО «ВФЦ»

Приказ № 2 от 02.05.2026



РЕГЛАМЕНТ

XI Чемпионата по Оздоровительному Цигун

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации
«Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун,
Даоинь и Тайцзицюань».**



г. Санкт-Петербург 2026 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

XI Чемпионат по Оздоровительному Цигун (далее – Чемпионат) проводится в целях:

- развития и популяризации Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- укрепления международного сотрудничества, в том числе российско-китайского взаимодействия в сфере физической культуры и спорта;
- развития общественной дипломатии и культурного обмена;
- повышения уровня профессионального мастерства участников и специалистов;
- формирования и подготовки Сборной команды Федерации для участия в международных соревнованиях;
- пропаганды здорового образа жизни и гармоничного развития личности;
- расширения роли физической культуры и спорта в обществе.

Настоящий Регламент утверждён решением Президента Федерации и является официальным документом, регламентирующим порядок организации и проведения Чемпионата.

Данный Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<https://school.tsygun.ru/fest-18/52257>

<https://vk.com/qigongrf?act=s&id=78468783>

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Чемпионат проводится в очном формате.

Место проведения: ГБУ ДО СШОР имени А.С. Рахлина,
г. Санкт-Петербург, ул. Замшина, д. 27, к. 5.

Дата проведения: 9 августа 2026 года.

Сроки приема заявок, проведения соревнований, подведения итогов:

- добровольные взносы принимаются с 5 апреля 2026 года по 10 июля 2026 года
- подача заявок – с 1 июня 2026 года по 10 июля 2026 года;
- дни соревнований, работа судейской коллегии – 9 августа 2026 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 9 августа 2026 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА

Организаторами Чемпионата являются:

- Общероссийская Физкультурно-Спортивная Общественная Организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

Непосредственное проведение Чемпионата возлагается на судейскую коллегию, сформированную Федерацией.

IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Чемпионата. Имеет решающий голос.
- Старший судья – руководит работой судейской бригады. Подотчётен Главному судье, является его заместителем.
- судейская бригада – назначается Главным судьей. Оценивают участников Чемпионата. Имеют совещательный голос.
- главный секретарь Чемпионата – обеспечивает документационное сопровождение Чемпионата. Не имеет голоса в оценке участников Чемпионата.

Судейская коллегия формируется Президентом Федерации и Главным судьёй Чемпионата с учётом квалификации судей, включая наличие международных Дуань-сертификатов.

V. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К участию допускаются спортсмены при соблюдении всех требований настоящего Регламента:

- заявка на участие в Чемпионате подана в установленный срок;
- полностью внесён обязательный ежегодный членский взнос Всероссийской Федерации Цигун;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Чемпионата;
- при участии в Соревнованиях в семейном зачёте допускается оплата ежегодного членского взноса Всероссийской Федерации Цигун хотя бы одного члена семьи.

Для несовершеннолетних спортсменов обязательно наличие согласия родителей (законных представителей) на участие детей в Чемпионате.

Для участия несовершеннолетних спортсменов оплата ежегодного членского взноса Всероссийской Федерации Цигун не является обязательной.

У всех участников Чемпионата должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья вправе отказать в допуске участнику при несоблюдении требований настоящего Регламента:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Чемпионата в срок до 10 июля 2026 г.;
- не уплачен обязательный ежегодный членский взнос Всероссийской Федерации Цигун;
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

Форма.

Участники выступают в спортивной форме (ифу) либо в футболке и спортивных брюках, выдержанных в едином стиле и цвете, а также в сменной спортивной обуви.

Выступление без обуви не допускается.

VI. ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

5 апреля – 10 июля 2026 года – оплата добровольного взноса за участие;

1 июня – 10 июля 2026 года – подача заявок.

15 июля 2026 года - комиссия по допуску к участию в Чемпионате.

8 августа 2026 года –10:00-18:00 – мандатная комиссия (подтверждение участия, выдача стартовых пакетов, приём справок);

9 августа 2026 года – 9:00-18:30 – XI Чемпионат Всероссийской Федерации Цигун:

09:00-10:00 – Торжественное открытие Чемпионата; Построение;

10:30-18:00 – Соревнования

18:30-19:30 – завершение Соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призёров.

9 августа 2026 года – 20:00-21:30 – Торжественное закрытие Чемпионата/ Гала-ужин

XI Чемпионат по Оздоровительному Цигун Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» проводится по следующим видам соревновательной деятельности (номинациям):

1. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. И Цинь Цзин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Да У – Великий танец;
5. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращения внутренней жизненности;
6. Мавандуй Дао Инь Шу;
7. Лю Цзы Цзюэ - Шесть целебных звуков;
8. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезков парчи в положении сидя;
9. Тайцзи Ян Шен Чжан - Комплекс упражнений Тайцзи с тростью.

Участники выполняют короткую (незеркальную) форму:

- по комплексам 1-9 - стандартную короткую версию в привязке к музыке;

Специальная музыка для короткой версии комплексов 1-9 используется в соответствии с правилами Международной Федерации Оздоровительного Цигун.

Чемпионат проводится в следующих возрастных категориях:

- Дети от 6 до 7 лет;
- Дети от 8 до 9 лет;
- Дети от 10 до 11 лет;
- Дети от 12 до 14 лет;
- Дети от 15 до 17 лет;

- Женщины от 18 до 39 лет;
- Мужчины от 18 до 39 лет;
- Женщины от 40 до 64 лет;
- Мужчины от 40 до 64 лет
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины 65 лет и старше.

Чемпионат проводится в индивидуальном, групповом и семейном зачёте.

В групповом зачёте Чемпионат проводится:

- среди команд-участниц.

Для участия в групповом зачёте численность команды составляет от 4 до 10 человек.

В групповом зачёте среди команд-участниц Чемпионат проводится в 2-х возрастных номинациях:

- Дети до 18 лет;
- Взрослые от 18 лет и старше.

Для участия в семейном зачёте численность команды составляет от 3 человек.

В семейном зачёте выведена отдельная категория – семейный дуэт, численность – 2 человека.

Организаторы вправе объединять возрастные категории при недостаточном количестве участников.

В целях развития Оздоровительного Цигун для детей допускается участие в чемпионате даже 1 команды.

В целях реализации принципа справедливости индивидуальные участники и команды делятся на две категории:

1. любители;
2. профессионалы;

Требования к категориям:

К категории «Любители» относятся:

- а) все действующие члены Всероссийской Федерации Цигун;
- б) инструкторы Всероссийской Федерации Цигун, прошедшие обучение до 3 курса КПИ включительно.

К категории «Профессионалы» относятся инструкторы Всероссийской Федерации Цигун, прошедшие обучение КПИ от 4 курса и выше.

Квалификационный уровень команды определяется по квалификации ее членов. Если более половины команды состоит из участников категорий «Профессионалы», команда должна заявиться на соревнования в соответствующей категории.

Очередность выступлений как в индивидуальном, так и групповом зачётах определяется судейской коллегией, утверждается Главным судьей Чемпионата.

На одного участника Чемпионата не допускается участие более, чем в 4 номинациях индивидуального зачёта и более, чем в 4 номинациях группового зачёта.

Во время Соревнований производится видеозапись. Все видеозаписи выступлений хранятся в архиве Федерации.

Присутствие зрителей, болельщиков на Соревнованиях допускается и приветствуется.

VII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Судейская коллегия оценивает выступления участников на основе принципов объективности, открытости и беспристрастности.

В ходе Чемпионата судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в индивидуальном, групповом и семейном зачётах среди команд-участниц определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если в индивидуальном, групповом и/или семейном зачётах среди команд-участниц участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию наполненность.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

Распределение мест в каждой дисциплине: 20% золотых, 30% серебряных, 50% бронзовых наград (по округлению).

VIII. АПЕЛЛЯЦИЯ

В случае несогласия с оценкой выступления участник Чемпионата вправе в течение 24 часов после окончания Чемпионата подать письменную апелляцию на электронный адрес: info@tsygun.ru

Апелляция принимается при условии уплаты апелляционного сбора в размере 2 000 (две тысячи) рублей. В случае признания апелляции обоснованной сбор подлежит возврату. В случае признания апелляции необоснованной сбор не возвращается.

Поступившая апелляция рассматривается Апелляционной комиссией, состав которой утверждается Организатором Чемпионата.

Апелляционная комиссия формируется из числа членов судейской коллегии и (или) независимых экспертов в области Оздоровительного и Спортивного Цигун, не принимавших участие в оценке спорного выступления.

Апелляционная комиссия рассматривает апелляцию с учетом видеоматериалов Чемпионата и принимает решение в срок до 30 календарных дней с даты её получения.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры Чемпионата в каждом виде соревновательной программы (номинации) награждаются в соответствии с форматом участия:

- **в групповых и семейных номинациях** — кубками и дипломами;
- **в индивидуальных номинациях** — медалями и дипломами.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке и проведению Чемпионата, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации.

XI. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

В соответствии с решением Президента ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» установлены следующие добровольные взносы для участия в Чемпионате:

✓ Индивидуальный зачёт (от 18 лет):

Добровольный взнос на организационные цели, подготовку и проведение соревнований составляет 4 500 (четыре тысячи пятьсот) рублей с каждого участника за участие в одном виде соревновательной деятельности.

✓ Индивидуальный зачёт (до 18 лет):

Добровольный взнос на организационные цели, подготовку и проведение соревнований составляет 1 000 (одна тысяча) рублей с каждого участника за участие в одном виде соревновательной деятельности.

✓ Групповой зачёт (от 18 лет): Добровольный взнос на организационные цели, подготовку и проведение соревнований составляет 2 300 (две тысячи триста) рублей с каждого участника за участие в одном виде соревновательной деятельности.

✓ Групповой зачёт (до 18 лет): Добровольный взнос на организационные цели, подготовку и проведение соревнований составляет 1 000 (одна тысяча) рублей с каждого участника за участие в одном виде соревновательной деятельности.

✓ Семейный зачёт: Добровольный взнос на организационные цели, подготовку и проведение соревнований составляет 1 000 (одна тысяча) рублей с каждого участника за участие в одном виде соревновательной деятельности.

Добровольные взносы расходуются на организацию Чемпионата. Размеры взносов могут быть изменены при ранней оплате.

Также предлагается пакет участника Фестиваля, включающий участие в семинарах, интенсивах, лекциях и Чемпионате в рамках XVIII Всероссийского Фестиваля Оздоровительного Цигун, с существенной скидкой.

Регистрация участников осуществляется через личный кабинет Всероссийской Федерации Цигун в разделе «18 Фестиваль»:

<https://school.tsygun.ru/fest-18/52257>

Если у вас ещё нет личного кабинета, вы можете зарегистрироваться по следующей ссылке:

<https://school.tsygun.ru/vfc/vstuplenie>

ХII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Соревнования проводятся на объектах, отвечающих требованиям, установленным законодательством Российской Федерации, а также при наличии утвержденного акта готовности объекта к проведению соревнований.

На Соревнованиях присутствует врач.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Все участники Соревнований должны получить медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 8 от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ХIII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в XI Чемпионате по Оздоровительному Цигун Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань»

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.