

УТВЕРЖДЁН

Решением Президента ОФСОО «ВФЦ»

Приказ № 2 от 22.03.2025



РЕГЛАМЕНТ

X Открытого Чемпионата

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации
«Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и
Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун и Тайцзицюань.**



г. Москва 2025 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Х Открытый Чемпионат по Оздоровительному Цигун и Тайцзицюань (далее – Чемпионат) проводится в целях:

- развития российско–китайских отношений и расширения двусторонних связей в области физической культуры и спорта;
- развития инициатив народной дипломатии между гражданами и общественными организациями Российской Федерации и Китайской Народной Республики;
- пропаганды военно-патриотического воспитания среди молодежи и детей в духе героических традиций и национальной гордости России;
- укрепления дружеских, культурных, творческих и спортивных связей между регионами России и зарубежных стран;
- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- качественное повышение квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развития личности;
- пропаганды здорового образа жизни;

Данный Регламент о проведении Х Открытого Чемпионата по Оздоровительному Цигун и Тайцзицюань (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Президента Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Чемпионат проводится в офлайн режиме.

Место проведения: Многофункциональный спортивный комплекс «ЧКАЛОВ АРЕНА» Москва, ул. Спортивной авиации, д.32

Дата проведения Чемпионата: 22 июня 2025 года.

Сроки приема заявок, проведения соревнований, подведения итогов:

- подача заявок – с 22 марта 2025 года по 20 мая 2025 года;
- дни соревнований, работа судейской коллегии – 22 июня 2025 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 22 июня 2025 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА

Организаторами Чемпионата являются:

- Общероссийская Физкультурно-Спортивная Общественная Организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Чемпионата. Имеет решающий голос.

- Старший судья – руководит работой судейской бригады. Подотчётен Главному судье, является его заместителем.

- судейская бригада – назначается Главным судьей. Оценивают участников Чемпионата. Имеют совещательный голос.

- главный секретарь Чемпионата – обеспечивает документационное сопровождение Чемпионата. Не имеет голоса в оценке участников Чемпионата.

Судейская коллегия формируется Президентом Федерации и Главным судьей Чемпионата, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

V. УЧАСТНИКИ ЧЕМПИОНАТА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются члены спортивных команд региональных отделений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань», а также члены других спортивных организаций при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Чемпионате подана в установленный срок;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Чемпионата.

Для несовершеннолетних спортсменов обязательно наличие согласия родителей (законных представителей) на участие детей в Чемпионате.

У всех участников Чемпионата должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Чемпионату заявленного к участию в случае, если присутствует одна или более причин:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;

- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Чемпионата в срок до 20 мая 2025 г.
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

Форма.

На Чемпионате участники выступают в специальной форме (ифу) или в футболке со спортивными брюками от ифу одного цвета и спортивной сменной обуви одного цвета. Не допускается выступление на Чемпионате без обуви.

VI. ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

22 марта – 20 мая 2025 года – подача заявок.

1 июня 2025 года - комиссия по допуску к участию в Чемпионате.

22 июня 2025 года – 9:00-18:30 – Открытый Чемпионат и Первенство Всероссийской Федерации Цигун:

09:00-09:25 – Торжественное открытие Чемпионата; Построение;

09:30-17:00 – Соревнования

17:30-18:30 – завершение Соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призёров.

22 июня 2025 года – 19:00-21:00 – Торжественное закрытие Чемпионата/ Гала-ужин

Х Открытый Чемпионат Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун и Тайцзицюань проводится по следующим видам соревновательной деятельности (номинации):

1. Оздоровительный Цигун. Ба Дуань Цзин - 8 отрезов парчи;
2. Оздоровительный Цигун. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. Оздоровительный Цигун. И Цинь Цзин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Оздоровительный Цигун. Да Ву – Великий танец;
5. Оздоровительный Цигун. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращивания внутренней жизненности;
6. Оздоровительный Цигун. Мавандуй Дао Инь Шу - Цигун для женщин;
7. Оздоровительный Цигун. Лю Цзи Цзье - Шесть целебных звуков;
8. Оздоровительный Цигун. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезов парчи в положении сидя;
9. Оздоровительный Цигун. Тайцзи Ян Шен Чжан - Комплекс упражнений Тайцзи с тростью.
10. Тайцзицюань стиль Ян (24 формы).

Участники выполняют нормальную (незеркальную) форму:

- по комплексам 1-7, 9 - стандартную короткую версию в привязке к музыке;
- по 8 комплексу - стандартную полную версию в привязке к музыке;

Специальная музыка для короткой и полной версии комплексов 1-9 используется в соответствии с правилами Международной Федерации Оздоровительного Цигун.

Чемпионат проводится в следующих возрастных категориях:

- Дети от 6 до 7 лет;
- Дети от 8 до 9 лет;
- Дети от 10 до 11 лет;
- Дети от 12 до 14 лет;
- Дети от 15 до 17 лет;
- Женщины от 18 до 39 лет;
- Мужчины от 18 до 39 лет;
- Женщины от 40 до 64 лет;
- Мужчины от 40 до 64 лет;
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины 65 лет и старше.

Чемпионат проводится в индивидуальном и групповом зачёте.

В групповом зачёте Чемпионат проводится:

- среди команд-участниц.

Для участия в групповом зачёте численность команды составляет от 4 до 10 человек.

В групповом зачёте среди команд-участниц Чемпионат проводится в 2-х возрастных номинациях:

- Дети до 18 лет;
- Взрослые от 18 лет и старше.

В случае, если в какой-либо возрастной категории по какому-либо виду соревновательной деятельности заявлен 1 участник, в целях соблюдения принципа соревновательности, данный участник переводится в следующую возрастную категорию.

В целях развития Оздоровительного Цигун для детей допускается участие в чемпионате даже 1 команды.

В целях реализации принципа справедливости индивидуальные участники и команды делятся на две категории:

1. любители;
2. профессионалы;

Требования к категориям:

К категории «Любители» относятся:

- а) участники, не являющиеся инструкторами Оздоровительного цигун, либо других школ цигун;

- б) инструкторы Всероссийской федерации цигун, прошедшие обучение до 3 курса включительно.

К категории «Профессионалы» относятся инструкторы Всероссийской Федерации Цигун от 4 курса и выше.

Квалификационный уровень команды определяется по квалификации ее членов. Если более половины команды состоит из участников категорий «Профессионалы», команда имеет право заявиться на соревнования в соответствующей категории.

Очередность выступлений как в индивидуальном, так и групповом зачётах определяется судейской коллегией, утверждается Главным судьей Чемпионата.

На одного участника Чемпионата не допускается участие более, чем в 4 номинациях индивидуального зачёта и более, чем в 4 номинациях группового зачёта.

Во время Соревнований в очном / оффлайн режиме производится видеозапись. Все видеозаписи очных/оффлайн выступлений хранятся в архиве Федерации.

Присутствие зрителей, болельщиков на очных/оффлайн Соревнованиях допускается и приветствуется.

VII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

При оценке выступлений участников Чемпионата судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Чемпионата судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в индивидуальном и групповом зачёте среди команд-участниц определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если в индивидуальном и/или групповом зачёте среди команд-участниц участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию наполненность.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

VIII. АПЕЛЛЯЦИЯ

В случае, если участник Чемпионата не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Чемпионата может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Чемпионата на электронный адрес: info@tsygun.ru

Апелляция принимается с условием уплаты апелляционного сбора в размере 2000 рублей. Если апелляция будет признана обоснованной, сбор будет возвращен. Если апелляция будет признана необоснованной, сбор за апелляцию будет удержан.

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Президента Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Чемпионата, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного / Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры личных зачётов Чемпионата в каждом виде соревновательной деятельности награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени, медаль;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени, медаль;
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени, медаль.

Все остальные участники индивидуального и группового зачёта получают "Сертификат участника".

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке и проведению Фестиваля, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации.

XI. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

В соответствии с решением Президента ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» установлены следующие благотворительные взносы для участия в Чемпионате (в каждой дисциплине):

Добровольный взнос за участие в Чемпионате:

✓ Индивидуальный зачёт (от 18 лет): взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в сумме 4 000 (четыре тысячи) рублей с каждого взрослого участника Соревнований за участие в 1 виде соревновательной деятельности, в котором выступает участник.

✓ Индивидуальный зачёт (до 18 лет): взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в сумме 2 300 (две тысячи триста) рублей с

каждого участника Соревнований за участие в 1 виде соревновательной деятельности, в котором выступает участник.

✓ Групповой зачёт (от 18 лет): взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в сумме 2 300 (две тысячи триста) рублей с каждого члена команды за участие в 1 виде соревновательной деятельности, в котором выступает команда.

✓ Групповой зачёт (до 18 лет): взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в сумме 2 300 (две тысячи триста) рублей с каждого члена команды за участие в 1 виде соревновательной деятельности, в котором выступает команда.

Добровольные взносы расходуются на проведение Чемпионата.

Размеры добровольных взносов могут быть изменены при ранней оплате (до 1 мая).

ХII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Соревнования проводятся на объектах, отвечающих требованиям, установленным законодательством Российской Федерации, а также при наличии утвержденного акта готовности объекта к проведению соревнований.

На Соревнованиях присутствует врач.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Все участники Соревнований должны получить медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 8 от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ХIII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в X Открытом Чемпионате по Оздоровительному Цигун и Тайцзицюань Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань»

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.