

УТВЕРЖДЁН

Решением Совета ОФСОО «ВФЦ»

Протокол № 6 от 10.11.2021



РЕГЛАМЕНТ

ОТКРЫТОГО ОНЛАЙН ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации
«Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и
Тайцзицюань»**



г.Москва2021 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытый Онлайн Чемпионат и Первенство Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- определения лучших участников во всех дисциплинах;
- повышения квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развитие личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Данный Регламент о проведении Открытого Онлайн Чемпионата и Первенства Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Совета Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в онлайн режиме.

Место проведения: <http://school.tsygun.ru/>

Сроки проведения Соревнований: с 14 декабря по 30 декабря 2021 года.

Сроки приема заявок, видеоматериалов, проведения соревнований, подведения итогов:

- подача заявок – с 14 ноября по 12 декабря 2021 года;
- дни предоставления видеоматериалов – с 14 ноября по 12 декабря 2021 года;
- дни соревнований, работа судейской коллегии – с 14 декабря по 30 декабря 2021 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 30 декабря 2021 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами Соревнований являются:

- Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

- Межрегиональная общественная организация «Ассоциация Оздоровительного Цигун» (далее по тексту – Ассоциация).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Соревнований. Имеет решающий голос.
- 2 линейных судьи – оценивают участников Соревнований по предоставленным видеозаписям. Имеют совещательный голос.
- главный секретарь Соревнований – обеспечивает документационное сопровождение Соревнований. Не имеет голоса в оценке участников Соревнований.

Судейская коллегия формируется Советом Федерации и Главным судьей Соревнований, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются члены спортивных команд региональных отделений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань», а также члены других спортивных организаций при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Соревнованиях подана в установленный срок;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований.

Для несовершеннолетних спортсменов обязательно наличие согласия родителей (законных представителей) на участие детей в соревнованиях.

У всех участников соревнований должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Соревнованиям заявленного к участию в случае, если присутствует одна или более причин:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований в срок до 12 декабря 2021 года;
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

Форма.

На Соревнованиях участники выступают в специальной форме (ифу) и спортивной обуви. Не допускается выступление на Соревнованиях без обуви.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕОЗАПИСИ

Видеозапись участника Соревнований должна быть:

- выполнена на любое видеозаписывающее устройство, закрепленное на неподвижной поверхности или штативе: смартфон/видеокамеру/фотокамеру;
- под соответствующее музыкальное сопровождение;
- качество Full Hd 1920x1080 или HD 1280x720;
- для лучшего качества видеозаписи на телефоне лучше использовать основную камеру, расположенную на задней панели;
- не допускается применение ускорения, видеомонтажа, видеоэффектов;
- участник должен попадать в кадр целиком. Не допускается выпадение из кадра/обрезание рук, ног;
- не допускается съемка с источником света, находящимся сзади (например, на фоне яркого окна);
- не допускается съемка под видео исполнения комплекса;
- расположение кадра: горизонтальное (телефон расположить горизонтально).
- нормальное (незеркальное) выполнение /видеозапись.

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

14 ноября – 12 декабря 2021 года- участники загружают видеозаписи.

13 декабря 2021 года - комиссия по допуску к участию Соревнованиях.

14 – 30 декабря 2021 года – с 9:00 до 18:00 – соревнования. Судейская коллегия оценивает выступления участников по предоставленным видеоматериалам.

30 декабря 2021 года – 19:00 – завершение Соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призёров.

Открытый Онлайн Чемпионат и Первенство Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» проводится по следующим видам соревновательной деятельности:

1. Оздоровительный Цигун. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. Оздоровительный Цигун. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. Оздоровительный Цигун. И Цзинь Цзин –Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Оздоровительный Цигун. Да Ву – Великий танец;
5. Оздоровительный Цигун. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращения внутренней жизненности;
6. Оздоровительный Цигун. Мавандуй Дао Инь Шу - Цигун для женщин;
7. Оздоровительный Цигун. Лю Цзи Цзье - Шесть целебных звуков;
8. Оздоровительный Цигун. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезков парчи в положении сидя;
9. Оздоровительный Цигун. Тайцзи Ян Шен Чжан - Комплекс упражнений Тайцзи с тростью.

Участники выполняют нормальную (незеркальную) форму:

- по комплексам 1-7 - стандартную короткую версию в привязке к музыке;
- по комплексам 8-9 - стандартную полную версию в привязке к музыке.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

- Дети от 6 до 10 лет;
- Дети от 10 до 14 лет;
- Мужчины от 18 до 45 лет;
- Женщины от 18 до 45 лет;
- Мужчины от 45 лет и старше;
- Женщины от 45 лет и старше.

Соревнования проводятся в личном/индивидуальном зачёте.

Каждый участник Соревнований может выступить в любом количестве видов соревновательной деятельности, предоставив отдельную видеозапись по соответствующему комплексу.

В случае, если в какой-либо возрастной категории по какому-либо виду соревновательной деятельности заявлен 1 участник, в целях соблюдения принципа соревновательности, данный участник выступает в следующей возрастной категории.

В случае, если по какому-либо виду соревновательной деятельности заявлен 1 участник из всех возрастных категорий, в целях соблюдения принципа соревновательности данное выступление не оценивается Судейской коллегией, а относится к числу показательных выступлений.

Предоставленные участниками видеозаписи выступлений хранятся в архиве Федерации.

VIII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

При оценке выступлений участников Соревнований судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Соревнований судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, дыхание, пропуск движений, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в личном зачёте определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если в личном зачёте участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию техника исполнения.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

IX. АПЕЛЛЯЦИЯ

В случае, если участник Соревнований не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Соревнований может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Соревнований на электронный адрес: info@tsygun.ru.

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Совета Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Соревнований, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного /Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры личных зачётов Соревнований в каждом виде соревновательной деятельности награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени,
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени.

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

В соответствии с решением Совета Федерации финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации.

Взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в размере 150.00 (Сто пятьдесят) рублей с каждого взрослого участника Соревнований за участие в 1 виде соревновательной деятельности, в котором выступает участник.

Взнос (пожертвование) для участников - детей не устанавливается. Дети участвуют в соревнованиях бесплатно.

Соревнования проводятся в рамках XI Всероссийского Фестиваля Оздоровительного Цигун.

Добровольные взносы (пожертвования) подлежат уплате на расчётный счёт по следующим банковским реквизитам:

Наименование получателя:

ОФСОО «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань».

ИНН 7736323194 / КПП 773601001

ОГРН 1197700010540

Банк получателя: АО "СМП БАНК"

р/с: 40703810600000004807

к/с: 30101810545250000503

БИК: 044525503

Назначение платежа: «Добровольный взнос (пожертвование) участника на уставные цели, организацию и проведение Онлайн Чемпионата и Первенства ВФЦ 14-30 декабря 2021 года».

ХII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Соревнования проводятся в режиме онлайн на основании предоставленных участниками видеоматериалов с выполнением соответствующего комплекса Оздоровительного Цигун.

Видеозапись производится участниками дома, в спортивном зале или на открытой площадке по выбору участника с соблюдением техники безопасности, норм санитарно-гигиенических требований, установленных местными органами.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Все участники Соревнований должны получить медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Если при выполнении видеозаписи комплекса, участник травмируется, необходимо обратиться в скорую помощь.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ХIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Допуск к участию в Соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника.

ХIV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в Открытом Онлайн Чемпионате и Первенстве Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань».

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.