

УТВЕРЖДЁН

Решением Совета ОФСОО «ВФЦ»

Протокол № 7 от 06.11.2020

РЕГЛАМЕНТ

III ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации
«Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и
Тайцзицюань»**



г.Москва 2020 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

III Чемпионат и Первенство Всероссийской федерации Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- определения лучших участников во всех дисциплинах;
- повышения квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развитие личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Данный Регламент о проведении III Чемпионата и Первенства Всероссийской федерации Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань по Оздоровительному и Спортивному Цигун (далее по тексту -Регламент) утвержден решением Совета Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводится в онлайн режиме.

Место проведения: <http://school.tsygun.ru/>

Сроки проведения Соревнований: с 18 по 22 декабря 2020 года.

Сроки приема заявок, видеоматериалов, соревнований, подведения итогов:

- подача заявок – с 9 по 30 ноября 2020 года;
- дни предоставления видеоматериалов – с 1 по 10 декабря 2020 года;
- дни соревнований – 18 по 21 декабря 2020 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 22 декабря 2020 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами Соревнований являются:

- Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

- Межрегиональная общественная организация «Ассоциация Оздоровительного Цигун» (далее по тексту – Ассоциация).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Соревнований. Имеет решающий голос.
- 2 линейных судьи – оценивают участников Соревнований по предоставленным видеозаписям. Имеют совещательный голос.
- главный секретарь Соревнований – обеспечивает документационное сопровождение Соревнований. Не имеет голоса в оценке участников Соревнований.

Судейская коллегия формируется Советом Федерации и Главным судьей Соревнований, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань-сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Участником Соревнований может быть любой желающий, занимающийся Оздоровительным и Спортивным Цигун, являющийся членом регионального отделения Федерации при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Чемпионате подана в установленный срок;
- видеозапись с выполнением комплекса предоставлена в установленный срок;
- отсутствует задолженность по вступительному и/или ежегодному членскому взносу;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос участника IX Всероссийского фестиваля Оздоровительного Цигун.

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Соревнованиям желающего в них участвовать в случае, если присутствует одна или более причин:

- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен соответствующий членский взнос (вступительный и/или ежегодный) в Федерацию;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника на уставные цели, организацию и проведение IX Всероссийского фестиваля Цигун в срок до 30 ноября 2020 года;
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

Форма.

На Соревнованиях участники выступают в специальной форме (ифу) и спортивной обуви. Не допускается наличия на форме (ифу) логотипов, шевронов сторонних школ цигун, даоинь, тайцзицюань, других восточных единоборств.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕОЗАПИСИ

Видеозапись участника Соревнований должна быть:

- выполнена на любое видео-записывающее устройство, закрепленное на неподвижной поверхности или штативе: смартфон/видеокамеру/фотокамеру в формате mp4;
- под соответствующее музыкальное сопровождение;
- стандартное, нормальное (незеркальное) исполнение соответствующей версии комплекса;
- отдельная видеозапись для каждого комплекса;
- качество Full Hd 1920x1080 или HD 1280x720;
- расположение кадра: горизонтальное;
- не допускается применение ускорения, видеомонтажа, видеоэффектов;
- участник должен попадать в кадр целиком. Не допускается выпадение из кадра/обрезание рук, ног;
- не допускается съемка с источником света, находящимся сзади (например, на фоне яркого окна);
- не допускается съемка под видео исполнения комплекса.

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 – 10 декабря 2020 года - участники загружают видеозаписи своего выполнения комплексов.

11 – 17 декабря 2020 года - комиссия по допуску к участию.

18 – 21 декабря 2020 года – с 9:00 до 18:00 – соревнования.

Судейская коллегия оценивает выступления участников по предоставленным видеоматериалам.

22 декабря 2020 года – 19:00 – завершение Соревнований.

Соревнования проводятся по следующим комплексам Оздоровительного и Спортивного Цигун:

1. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. И Цзинь Цзин –Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Да Ву –Великий танец;
5. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращивания внутренней жизненности;
6. Мавандуй;
7. Лю Цзи Цзье – шесть целебных звуков;
8. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезков парчи в положении сидя.

Участники выполняют:

- по комплексам 1-7 - стандартную короткую версию в привязке к музыке;
- по комплексу 8 – стандартную полную в привязке к музыке.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

- Дети от 6 до 10 лет
- Дети от 10 до 14 лет
- Мужчины от 18 до 45 лет
- Женщины от 18 до 45 лет
- Мужчины от 45 лет и старше
- Женщины от 45 лет и старше

Соревнования проводятся в личном зачёте.

Каждый участник Соревнований может выступить не более чем с тремя комплексами, предоставив отдельную видеозапись по соответствующему комплексу.

В случае, если в какой-либо возрастной категории какого-либо комплекса Оздоровительного и Спортивного Цигун, заявлен 1 участник, в целях соблюдения принципа соревновательности, данный участник выступает в следующей возрастной категории.

Предоставленные участниками видеозаписи выступлений хранятся в архиве Федерации.

VIII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

При оценке выступлений участников Соревнований судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Соревнований судьи оценивают участников по трём критериям:

- 1) внутренняя работа или наполнение каждого движения (нэй гун);
- 2) точность и следование базовым принципам или мастерство выполнения соответствующего комплекса Оздоровительного и Спортивного Цигун (гун фу);
- 3) синхронизация с музыкой.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в личном зачёте определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию гун фу.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

IX. АПЕЛЛЯЦИЯ

В случае, если участник Соревнований не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Соревнований может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Соревнований на электронный адрес: info@tsygun.ru.

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Совета Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Чемпионата, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного /Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

Х. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры личных зачётов Соревнований в каждой номинации награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени,
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени.

ХІ. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

В соответствии с решением Совета Федерации финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации. Взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в размере 700 (Семьсот) рублей с каждого участника Соревнований за 1 комплекс.

При условии подачи заявки и оплате взноса (пожертвования) до 20 ноября 2020 года предоставляется скидка в размере 100 (Сто) рублей за 1 комплекс.

Соревнования проводятся в рамках IX Всероссийского фестиваля Оздоровительного Цигун.

Добровольные взносы (пожертвования) подлежат уплате на расчётный счёт по следующим банковским реквизитам:

Наименование получателя:

ОФСОО «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань».

ИНН 7736323194 /КПП 773601001

ОГРН 1197700010540

Банк получателя: АО "СМП БАНК"

р/с: 40703810600000004807

к/с: 30101810545250000503

БИК: 044525503

Назначение платежа: «Добровольный взнос (пожертвование) участника на уставные цели, организацию и проведение IX Всероссийского фестиваля Цигун с 12 по 22 декабря 2020 года».

ХІІ. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Соревнования проводятся в режиме онлайн на основании предоставленных участниками видеоматериалов с выполнением соответствующего комплекса Оздоровительного Цигун.

Видеозапись производится участниками дома с соблюдением соответствующей техники безопасности.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Если при выполнении и видеозаписи комплекса дома, участник травмируется, необходимо обратиться в скорую помощь.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

XIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Допуск к участию в Соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника.

XIV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в III Чемпионате и Первенстве Всероссийской федерации Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань, сроки проведения с 18 по 22 декабря 2020 года.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.