

**СОГЛАСОВАНО**

**Председатель  
Российского союза  
Китайских боевых искусств  
Рабаданов М. Н.**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Президент ОФСО  
«Всероссийская Федерация Цигун»**

**Стерликов В. Б.**



## **РЕГЛАМЕНТ**

### **О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЦИГУН В РАМКАХ МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ КИТАЙСКИХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ «ЛЕГЕНДЫ КУНГ-ФУ»**

**ПОСВЯЩЕННОЕ ГОДАМ СОТРУДНИЧЕСТВА  
В ОБЛАСТИ КУЛЬТУРЫ РОССИИ И КИТАЯ**



**РОССИЙСКИЙ СОЮЗ  
КИТАЙСКИХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ**



**г. Москва 2024 г.**

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытый Турнир Всероссийской Федерации Цигун (далее – Турнир) проводится в целях:

- развития российско–китайских отношений и расширения двусторонних связей в области физической культуры и спорта;
- развития инициатив народной дипломатии между гражданами и общественными организациями Российской Федерации и Китайской Народной Республики;
- пропаганды военно-патриотического воспитания среди молодежи и детей в духе героических традиций и национальной гордости России;
- укрепления дружеских, культурных, творческих и спортивных связей между регионами России и зарубежных стран;
- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- качественное повышение квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развития личности;
- пропаганды здорового образа жизни;

Данный Регламент о проведении Открытого Турнира Всероссийской Федерации Цигун (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Президента Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится в оффлайн режиме.

Место и сроки проведения Турнира:

- **27.10.2024 - Площадка оргкомитета Фестиваля** - Гостиница Альфа - г. Москва, Измайловское шоссе, 71, корп. А:
  - ✓ Регистрация участников;
  - ✓ Пресс-конференция;
  - ✓ Заседание Оргкомитета;
  - ✓ Международная конференция;
  - ✓ Судейские семинары.
- **28.10.2024 -29.10.2024 – Открытый Турнир Всероссийской Федерации Цигун** - Академия спорта «Динамо» - г. Москва, ул. Юрия Никулина, д. 3

Сроки приема заявок:

- подача заявок для участия в оффлайн режиме – с 12 сентября 2024 года по 11 октября 2024 года;
- дни проведения Турнира – с 28 октября по 29 октября 2024 года;
- подведение итогов, вручение сертификатов, закрытие – 29 октября 2024 года.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА**

Организаторами Турнира являются:

- Общероссийская Физкультурно-Спортивная Общественная Организация «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» (далее по тексту – Федерация);
- Общероссийская Физкультурно-Спортивная Общественная Организация «Российский союз китайских боевых искусств» (далее по тексту – РСКБИ)

Непосредственное проведение Турнира возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

### **IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Турнира. Имеет решающий голос.
- Старший судья – руководит работой судейской бригады. Подотчётен Главному судье, является его заместителем.
- судейская бригада – назначается Главным судьей. Оценивают участников Турнира. Имеют совещательный голос.
- главный секретарь Турнира – обеспечивает документационное сопровождение Турнира. Не имеет голоса в оценке участников Турнира.

Судейская коллегия формируется Президентом Федерации и Главным судьей Турнира, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

### **V. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Турнире допускаются члены спортивных команд региональных отделений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань», а также члены других спортивных организаций при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Турнире подана в установленный срок;

- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Турнира.

Для несовершеннолетних спортсменов обязательно наличие согласия родителей (законных представителей) на участие детей в Турнире.

У всех участников Турнира должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Турниру заявленного к участию в случае, если присутствует одна или более причин:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Турнира в срок до 11 октября 2024 г.
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

#### Форма.

На Турнире участники выступают в специальной форме (ифу) или в футболке со спортивными брюками от ифу одного цвета и спортивной сменной обуви одного цвета. Не допускается выступление на Турнире без обуви.

## **VI. ПРОГРАММА ТУРНИРА**

**12 сентября – 11 октября 2024 года** – подача заявок;

**20 октября 2024 года** – комиссия по допуску к участию в Турнире.

**29 октября 2024 года** – 10:00-18:00 – Открытый Чемпионат и Первенство Всероссийской Федерации Цигун:

10:00-10:15 – Построение;

10:30-16:00 – Соревнования

16:00-17:30 – завершение Соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призёров.

**29 октября 2024 года** – **19:00-20:00** – Торжественное закрытие соревнований / Гала-концерт

Открытый Турнир Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун проводится по следующим видам соревновательной деятельности (номинации):

1. Оздоровительный Цигун. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. Оздоровительный Цигун. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. Оздоровительный Цигун. И Цзинь Цзин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Оздоровительный Цигун. Да Ву – Великий танец;
5. Оздоровительный Цигун. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращивания внутренней жизненности;
6. Оздоровительный Цигун. Мавандуй Дао Инь Шу - Цигун для женщин;

7. Оздоровительный Цигун. Лю Цзи Цзье - Шесть целебных звуков;
8. Оздоровительный Цигун. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезков парчи в положении сидя;
9. Оздоровительный Цигун. Тайцзи Ян Шен Чжан - Комплекс упражнений Тайцзи с тростью;
10. Тайцзицюань стиль Ян (24 формы).

Участники выполняют нормальную (незеркальную) форму:

- по комплексам 1-7, 9 - стандартную короткую версию в привязке к музыке;
- по 8 комплексу - стандартную полную версию в привязке к музыке;

Специальная музыка для короткой и полной версии комплексов 1-9 используется в соответствии с правилами Международной Федерации Оздоровительного Цигун.

Чемпионат проводится в следующих возрастных категориях:

- Дети от 6 до 7 лет;
- Дети от 8 до 9 лет;
- Дети от 10 до 11 лет;
- Дети от 12 до 14 лет;
- Дети от 15 до 17 лет;
- Женщины от 18 до 39 лет;
- Мужчины от 18 до 39 лет;
- Женщины от 40 до 64 лет;
- Мужчины от 40 до 64 лет;
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины 65 лет и старше.

Турнир проводится в индивидуальном и групповом зачёте.

В групповом зачёте Турнир проводится:

- среди команд-участниц.

Для участия в групповом зачёте численность команды составляет от 4 до 10 человек.

В групповом зачёте среди команд-участниц Турнира проводится в 2-х возрастных номинациях:

- Дети до 18 лет;
- Взрослые от 18 лет и старше.

В случае, если в какой-либо возрастной категории по какому-либо виду соревновательной деятельности заявлен 1 участник, в целях соблюдения принципа соревновательности, данный участник переводится в следующую возрастную категорию.

В целях развития Оздоровительного Цигун для детей допускается участие в Турнире даже 1 команды.

**В целях реализации принципа справедливости индивидуальные участники и команды делятся на две категории:**

1. любители;
2. профессионалы;

***Требования к категориям:***

К категории «Любители» относятся:

- а) участники, не являющиеся инструкторами Оздоровительного цигун, либо других школ Цигун;
- б) инструкторы Всероссийской федерации цигун, прошедшие обучение до 3 курса включительно.

К категории «Профессионалы» относятся инструкторы Всероссийской Федерации Цигун от 4 курса и выше.

Квалификационный уровень команды определяется по квалификации ее членов. Если более половины команды состоит из участников категорий «Профессионалы», команда имеет право заявиться на Турнир в соответствующей категории.

Очередность выступлений как в индивидуальном, так и групповом зачётах определяется судейской коллегией, утверждается Главным судьей Турнира.

Во время Турнира в очном / оффлайн режиме производится видеозапись. Все видеозаписи очных/оффлайн выступлений хранятся в архиве Федерации.

Присутствие зрителей, болельщиков на Турнире допускается и приветствуется.

## **VII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

При оценке выступлений участников Турнира судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Турнира судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в индивидуальном и групповом зачёте среди команд-участниц определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если в индивидуальном и/или групповом зачёте среди команд-участниц участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию наполненность.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

## **VIII. АПЕЛЛЯЦИЯ**

В случае, если участник Турнира не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Турнира может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Турнира на электронный адрес: [info@tsygun.ru](mailto:info@tsygun.ru)

Апелляция принимается с условием уплаты апелляционного сбора в размере 2000 рублей. Если апелляция будет признана обоснованной, сбор будет возвращен. Если апелляция будет признана необоснованной, сбор за апелляцию будет удержан.

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Президента Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Турнира, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного / Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры личных зачётов Турнира в каждом виде соревновательной деятельности награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени, медаль;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени, медаль;
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени, медаль.

Все остальные участники индивидуального и группового зачёта получают "Сертификат участника".

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по подготовке и проведению Турнира, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации.

## **XI. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

В соответствии с решением Президента ОФСО «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» установлены следующие благотворительные взносы для участия в Турнире (в каждой дисциплине):

Добровольный взнос за участие в Фестивале – 4 000 рублей с каждого участника Фестиваля, при оплате до 25 сентября включительно – 2 900 рублей, в участие входят мероприятия:

- ✓ 27 сентября – Онлайн-конференция с участием Международной Федерации Оздоровительного Цигун;
- ✓ 29 сентября – Участие в соревнованиях в любом количестве соревновательной деятельности и номинациях;
- ✓ 27 - 29 сентября – Посещение площадок (в качестве зрителя) других Федераций и участие в мастер-классах других Федераций.

Добровольные взносы расходуются на проведение Фестиваля.

Размеры добровольных взносов могут быть изменены при ранней оплате (до 5 октября).

## **ХII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Турнир проводится на объектах, отвечающих требованиям, установленным законодательством Российской Федерации, а также при наличии утвержденного акта готовности объекта к проведению соревнований.

На Турнире присутствует врач.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Все участники Турнира должны получить медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 8 от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **ХIII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в Открытом Турнире по Оздоровительному Цигун Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань»

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.