

УТВЕРЖДЁН

Решением Президента ОФСОО «ВФЦ»

Приказ № 5 от 01.05.2024



РЕГЛАМЕНТ

IX Открытого Онлайн-Чемпионата и Первенства

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации
«Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун,
Даоинь и Тайцзицюань».**



г. Москва 2024 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

IX Открытый Онлайн-Чемпионат и Первенство Всероссийской Федерации Цигун (далее – Чемпионат) проводится в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- качественное повышение квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия во всероссийских и международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развития личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Данный Регламент о проведении IX Открытого Онлайн-Чемпионата и Первенства Всероссийской Федерации Цигун (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Президента Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Чемпионат проводится в онлайн режиме.

Место проведения:

- Онлайн режим: онлайн платформа турнира <http://school.tsygun.ru/>

Сроки проведения Турнира: с 1 июля по 5 июля 2024 года.

Сроки приема заявок, видеоматериалов, проведения соревнований, подведения итогов:

- подача заявок – с 1 июня 2024 года по 25 июня 2024 года;
- предоставление видеоматериалов – с 1 июня 2024 года по 25 июня 2024 года;
- работа судейской коллегии – с 1 июля по 5 июля 2024 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 5 июля 2024 года.

Заявки на участие подаются на сайте: <http://school.tsygun.ru/>

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА

Организаторами Чемпионата являются:

- Общероссийская Физкультурно-Спортивная Общественная Организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

- Межрегиональная Общественная Организация «Ассоциация Оздоровительного Цигун» (далее по тексту – Ассоциация).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Чемпионата. Имеет решающий голос.
- Старший судья – руководит работой судейской бригады. Подотчётен Главному судье, является его заместителем.
- судейская бригада – назначается Главным судьей. Оценивают участников Чемпионата, в том числе по предоставленным видеозаписям. Имеют совещательный голос.
- главный секретарь Чемпионата – обеспечивает документационное сопровождение Чемпионата. Не имеет голоса в оценке участников Чемпионата.

Судейская коллегия формируется Президентом Федерации и Главным судьей Чемпионата, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

V. УЧАСТНИКИ ЧЕМПИОНАТА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются члены спортивных команд региональных отделений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань», а также члены других спортивных организаций при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Чемпионате подана в установленный срок;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Чемпионата.

Для несовершеннолетних спортсменов обязательно наличие согласия родителей (законных представителей) на участие детей в Чемпионате.

У всех участников Чемпионата должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Чемпионату заявленного к участию в случае, если присутствует одна или более причин:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Чемпионата в срок до 25 июня 2024 г.
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

Форма.

На Чемпионате участники выступают в специальной форме (ифу) или в футболке со спортивными брюками от ифу одного цвета и спортивной сменной обуви одного цвета. Не допускается выступление на Чемпионате без обуви.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕОЗАПИСИ

Для участников Соревнований в онлайн режиме устанавливаются следующие требования к видеозаписи:

- выполнена на любое видеозаписывающее устройство, закрепленное на неподвижной поверхности или штативе: смартфон/видеокамеру/фотокамеру;
- под соответствующее музыкальное сопровождение;
- качество Full Hd 1920x1080 или HD 1280x720; - для лучшего качества видеозаписи на телефоне лучше использовать основную камеру, расположенную на задней панели;
- не допускается применение ускорения, видеомонтажа, видеоэффектов;
- участник должен попадать в кадр целиком. Не допускается выпадение из кадра/обрезание рук, ног;
- не допускается съемка с источником света, находящимся сзади (например, на фоне яркого окна);
- не допускается съемка под видео исполнения комплекса;
- расположение кадра: горизонтальное (телефон расположить горизонтально).
- нормальное (незеркальное) выполнение /видеозапись.

VII. ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

1 июня – 25 июня 2024 года – подача заявок.

25 июня – 30 июня 2024 года - комиссия по допуску к участию в Чемпионате.

1 июля – 5 июля 2024 года – Судейская коллегия оценивает выступления участников.

5 июля 2024 года – завершение Чемпионата, подведение итогов, награждение победителей и призёров.

IX Открытый Онлайн-Чемпионат и Первенство Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» проводится по следующим видам соревновательной деятельности (номинации):

1. Оздоровительный Цигун. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. Оздоровительный Цигун. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. Оздоровительный Цигун. И Цинь Цин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Оздоровительный Цигун. Да Ву – Великий танец;
5. Оздоровительный Цигун. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращивания внутренней жизненности;
6. Оздоровительный Цигун. Мавандуй Дао Инь Шу - Цигун для женщин;
7. Оздоровительный Цигун. Лю Цзи Цзые - Шесть целебных звуков;
8. Оздоровительный Цигун. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезков парчи в положении сидя;

9. Оздоровительный Цигун. Тайцзи Ян Шен Чжан - Комплекс упражнений Тайцзи с тростью.

Участники выполняют нормальную (незеркальную) форму:

- по комплексам 1-7, 9 - стандартную короткую версию в привязке к музыке;
- по 8 комплексу - стандартную полную версию в привязке к музыке;

Специальная музыка для короткой и полной версии комплексов 1-9 используется в соответствии с правилами Международной Федерации Оздоровительного Цигун.

Чемпионат проводится в следующих возрастных категориях:

- Дети от 6 до 7 лет;
- Дети от 8 до 9 лет;
- Дети от 10 до 11 лет;
- Дети от 12 до 14 лет;
- Дети от 15 до 17 лет;
- Женщины от 18 до 39 лет;
- Мужчины от 18 до 39 лет;
- Женщины от 40 до 64 лет;
- Мужчины от 40 до 64 лет
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины 65 лет и старше.

Чемпионат проводится в индивидуальном и групповом зачёте.

В групповом зачёте Чемпионат проводится:

- среди команд-участниц.

Для участия в групповом зачёте численность команды составляет от 4 до 10 человек.

В групповом зачёте среди команд-участниц Чемпионат проводится в 2-х возрастных номинациях:

- Дети до 18 лет;
- Взрослые от 18 лет и старше.

Участники онлайн Чемпионата предоставляют отдельную видеозапись по каждому комплексу.

В случае, если в какой-либо возрастной категории по какому-либо виду соревновательной деятельности заявлен 1 участник, в целях соблюдения принципа соревновательности, данный участник переводится в следующую возрастную категорию.

В целях развития Оздоровительного Цигун для детей допускается участие в чемпионате даже 1 команды.

В целях реализации принципа справедливости индивидуальные участники и команды делятся на две категории:

1. любители;
2. профессионалы;

Требования к категориям:

К категории «Любители» относятся:

- а) участники, не являющиеся инструкторами Оздоровительного цигун, либо других школ цигун;
- б) инструкторы Всероссийской федерации цигун, прошедшие обучение до 3 курса включительно.

К категории «Профессионалы» относятся инструкторы Всероссийской Федерации Цигун от 4 курса и выше.

Квалификационный уровень команды определяется по квалификации ее членов. Если более половины команды состоит из участников категорий «Профессионалы», команда имеет право заявиться на соревнования в соответствующей категории.

Очередность выступлений как в индивидуальном, так и групповом зачётах определяется судейской коллегией, утверждается Главным судьей Чемпионата.

Все видеозаписи онлайн выступлений хранятся в архиве Федерации.

VIII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

При оценке выступлений участников Чемпионата судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Чемпионата судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в индивидуальном и групповом зачёте среди команд-участниц определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если в индивидуальном и/или групповом зачёте среди команд-участниц участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию техника исполнения.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

IX. АПЕЛЛЯЦИЯ

В случае, если участник Чемпионата не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Чемпионата может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Чемпионата на электронный адрес: info@tsygun.ru

Апелляция принимается с условием уплаты апелляционного сбора в размере 2000 рублей. Если апелляция будет признана обоснованной, сбор будет возвращен. Если апелляция будет признана необоснованной, сбор за апелляцию будет удержан.

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Президента Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Чемпионата, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного / Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры личных зачётов Чемпионата в каждом виде соревновательной деятельности награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени;
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени.

Все остальные участники индивидуального и группового зачёта получают "Сертификат участника".

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке и проведению Чемпионата осуществляются за счет участников Чемпионата.

XII. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

В соответствии с решением Президента ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» установлены следующие добровольные взносы для доступа к онлайн-платформе для участия каждого участника Соревнований в 1 виде соревновательной деятельности в каждой дисциплине и номинации:

Индивидуальный зачёт (от 18 лет): 1 000 (одна тысяча) рублей.
При взносе до 12 июня - 790 руб.

Индивидуальный зачёт (до 18 лет): 800 (восемьсот) рублей.
При взносе до 12 июня - 590 руб.

Групповой зачёт (за каждого участника от 18 лет): 800 (восемьсот) рублей.
При взносе до 12 июня - 590 руб.

Групповой зачёт (за каждого участника до 18 лет): 600 (шестьсот) рублей.
При взносе до 12 июня - 390 руб.

Добровольные взносы расходуются на проведение Чемпионата.

XIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Онлайн-Чемпионат проводится на основании предоставленных участниками видеоматериалов с выполнением соответствующего комплекса Оздоровительного Цигун.

Видеозапись производится участниками дома, в спортивном зале или на открытой площадке по выбору участника с соблюдением техники безопасности, норм санитарно-гигиенических требований, установленных местными органами.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Если при выполнении видеозаписи комплекса, участник травмируется, необходимо обратиться в скорую помощь.

XIV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в IX Открытом Онлайн-Чемпионате и Первенстве Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань».

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.