

**УТВЕРЖДЁН**

**Решением Совета ОФСОО «ВФЦ»**

**Протокол № 1 от 20.03.2023**



## **РЕГЛАМЕНТ**

### **ЧЕМПИОНАТА ПО ЮЖНОМУ ФЕДЕРАЛЬНОМУ ОКРУГУ**

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации  
«Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и  
Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун**



**г. Краснодар 2023 г.**

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Чемпионат по Южному Федеральному округу Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- определения лучших участников во всех дисциплинах;
- повышения квалификации специалистов;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развития личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Данный Регламент о проведении Чемпионата по Южному Федеральному округу Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Совета Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

[https://vk.com/uts\\_krd\\_2023](https://vk.com/uts_krd_2023)

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводится в формате оффлайн.

Место проведения:

Очный режим: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Береговая, 9, стадион «Труд», зал Единоборств.

Сроки проведения Соревнований: 29 апреля 2023 года.

Сроки приема заявок, проведения соревнований, подведения итогов:

- подача заявок – с 1 апреля 2023 года по 15 апреля 2023 года;
- дни соревнований, работа судейской коллегии – 29 апреля 2023 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 30 апреля 2023 года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторами Соревнований являются:

- Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

- Региональное отделение Всероссийской Федерации Цигун по Краснодарскому краю.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

#### **IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Соревнований. Имеет решающий голос.
- 2 линейных судьи – оценивают участников Соревнований, имеют совещательный голос.
- судейская бригада, назначаемая главным судьей.
- главный секретарь Соревнований – обеспечивает документационное сопровождение Соревнований. Не имеет голоса в оценке участников Соревнований.

Судейская коллегия формируется Советом Федерации и Главным судьей Соревнований, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

#### **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются члены спортивных команд региональных отделений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» при условии:

- заявка на участие в Соревнованиях подана в установленный срок;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований.

У всех участников соревнований должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Соревнованиям заявленного к участию в случае, если присутствует одна или более причин:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований в срок до 20 апреля 2023 г.
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

#### **Форма.**

На Соревнованиях участники выступают в специальной форме (ифу) или в футболке со спортивными брюками от ифу и спортивной сменной обуви одного цвета. Не допускается выступление на Соревнованиях без обуви.

## VI. РЕГЛАМЕНТ ЧЕМПИОНАТА

**1 апреля – 15 апреля 2023 года** – подача заявок.

**15 - 27 апреля 2023 года** - комиссия по допуску к участию в Соревнованиях.

**29 апреля 2023 года** – с 9:00 до 17:00 – соревнования.

**29 апреля 2023 года** – 17:00 – завершение Соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призёров.

Чемпионат по Южному Федеральному округу Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун проводится по следующим видам соревновательной деятельности (номинации):

1. Оздоровительный Цигун. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. Оздоровительный Цигун. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. Оздоровительный Цигун. И Цзинь Цин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Оздоровительный Цигун. Да Ву – Великий танец;
5. Оздоровительный Цигун. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращивания внутренней жизненности;

Участники выполняют нормальную (не зеркальную) форму:

- по комплексам 1-5 - стандартную короткую версию в привязке к музыке;

Специальная музыка для короткой версии комплексов 1-5 используется в соответствии с правилами Международной Федерации Оздоровительного Цигун.

Соревнования проводятся в индивидуальном и групповом зачёте.

Индивидуальные соревнования проводится в следующих возрастных категориях:

- Женщины от 18 до 39 лет (включительно);
- Мужчины от 18 до 39 лет (включительно);
- Женщины от 40 до 64 лет;
- Мужчины от 40 до 64 лет
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины 65 лет и старше.

В групповом зачёте Соревнования проводятся:

- Для участия в групповом зачёте численность команды составляет от 3 до 10 человек.

В целях развития Оздоровительного Цигун допускается участие в соревнованиях даже 1 команды в одном комплексе.

Очередность выступлений как в индивидуальном, так и групповом зачётах определяется судьейской коллегией, утверждается Главным судьей соревнований. Жеребьевка не проводится.

Присутствие зрителей, болельщиков на Соревнованиях допускается и приветствуется.

## **VII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

При оценке выступлений участников Соревнований судьейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Соревнований судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в индивидуальном и групповом зачёте среди команд-участниц определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судьейской коллегии.

В случае, если в индивидуальном и/или групповом зачёте среди команд-участниц участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию техника исполнения.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

## **VIII. АПЕЛЛЯЦИЯ**

В случае, если участник Соревнований не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Соревнований может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Соревнований на электронный адрес: [info@tsygun.ru](mailto:info@tsygun.ru).

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Совета Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Соревнований, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного /Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры личных номинаций в каждом виде соревновательной деятельности награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени, медаль;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени, медаль;
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени, медаль.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

В соответствии с решением Совета Федерации финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет организационных сборов, уплачиваемых участниками.

Индивидуальный зачёт: взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в сумме 600 (шестьсот) рублей с каждого взрослого участника Соревнований за участие в 1 виде соревновательной деятельности, в котором выступает участник.

Групповой зачёт: взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в сумме 600 (шестьсот) рублей с каждого члена команды за участие в 1 виде соревновательной деятельности, в котором выступает команда.

Добровольные взносы (пожертвования) подлежат уплате, по следующим банковским реквизитам указанным на официальной странице Соревнований:

[https://vk.com/uts\\_krd\\_2023](https://vk.com/uts_krd_2023)

## **XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Соревнования проводятся на объектах, отвечающих требованиям, установленным законодательством Российской Федерации, а также при наличии утвержденного акта готовности объекта к проведению соревнований.

На Соревнованиях присутствует врач.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Все участники Соревнований должны получить медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **XII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Допуск к участию в Соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника.

### **ХШ. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

На Соревнованиях вход на площадку для выступлений в верхней одежде категорически запрещен.

Выход участников, тренеров, преподавателей, представителей команд и иных специалистов на площадки для выступлений и разминки в уличной обуви и/или обуви на каблуках (шпильках), которые могут повредить покрытие, категорически запрещен.

Подготовка костюма к выступлению проводится только в специально отведенных местах (раздевалках), предоставленных организаторами соревнований.

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в Чемпионате по Южному Федеральному Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.