

УТВЕРЖДЁН

Решением Совета ОФСОО «ВФЦ»

Протокол № 3 от 09.08.2021



РЕГЛАМЕНТ

ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации
«Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и
Тайцзицюань» по комплексу Лю Цзи Цзые**



г. Москва 2021 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытый Онлайн Чемпионата Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по комплексу Лю Цзи Цзье проводится в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- определения лучших спортсменов и команд во всех соревновательных дисциплинах;
- повышения квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развитие личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Соревнования проводятся в рамках празднования Международного Дня Оздоровительного Цигун, отмечаемого 11 сентября 2021 года и проходящего под девизом «Лю Цзи Цзье – Жизнь между дыханиями».

Данный Регламент Открытого Онлайн Чемпионата Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по комплексу Лю Цзи Цзье (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Совета Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводится в онлайн режиме.

Место проведения: <http://school.tsygun.ru/>

Сроки проведения Соревнований: с 11 сентября по 19 сентября 2021 г.

Сроки приема заявок, проведения соревнований, подведения итогов:

- подача заявок – с 16 августа по 31 августа 2021 года;
- дни предоставления видеоматериалов – с 1 по 10 сентября 2021 года;
- дни соревнований, работа судейской коллегии – с 11 по 18 сентября 2021 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 19 сентября 2021 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами Соревнований являются:

- Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

- Межрегиональная общественная организация «Ассоциация Оздоровительного Цигун» (далее по тексту – Ассоциация).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Соревнований. Имеет решающий голос.

- 2 линейных судьи – оценивают выступления участников Соревнований. Имеют совещательный голос.

- главный секретарь Соревнований – обеспечивает документационное сопровождение Соревнований. Не имеет голоса в оценке участников Соревнований.

Судейская коллегия формируется Советом Федерации и Главным судьей Соревнований, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются члены спортивных команд любых региональных отделений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань», а также члены других организаций и индивидуальные спортсмены при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Соревнованиях подана в установленный срок;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований.

У всех участников соревнований должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Соревнованиям заявленного к участию в случае, если присутствует одна или более причин:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований в срок до 31 августа 2021 года;
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

Форма.

На Соревнованиях участники выступают в специальной форме (ифу) и спортивной обуви.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕОЗАПИСИ

Видеозапись участника Соревнований должна быть:

- выполнена на любое видеозаписывающее устройство, закрепленное на неподвижной поверхности или штативе: смартфон/видеокамеру/фотокамеру;
- под соответствующее музыкальное сопровождение;
- качество Full Hd 1920x1080 или HD 1280x720;
- для лучшего качества видеозаписи на телефоне лучше использовать основную камеру, расположенную на задней панели;
- не допускается применение ускорения, видеомонтажа, видеоэффектов;
- участник должен попадать в кадр целиком. Не допускается выпадение из кадра/обрезание рук, ног;
- не допускается съемка с источником света, находящимся сзади (например, на фоне яркого окна);
- не допускается съемка под видео исполнения комплекса;
- расположение кадра: горизонтальное (телефон расположить горизонтально).
- нормальное (незеркальное) выполнение /видеозапись.

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 – 10 сентября 2021 года - участники загружают видеозаписи.

11 сентября 2021 года - комиссия по допуску к участию в Соревнованиях.

12 – 18 сентября 2021 года – с 9:00 до 18:00 – соревнования. Судейская коллегия оценивает выступления участников по предоставленным видеоматериалам.

19 сентября 2021 года – 19:00 – завершение Соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призёров.

Онлайн Чемпионат Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по комплексу Лю Цзи Цзье проводится по виду соревновательной деятельности:

- Оздоровительный Цигун. Лю Цзи Цзье - Шесть целебных звуков;

Участники выполняют стандартную короткую версию в привязке к музыке. Версия Лю Цзи Цзье - Шесть целебных звуков – выполняется строго по методике Международной Федерации Оздоровительного Цигун (ИHQF).

Соревнования проводятся в следующих в категории:

- Мужчины и женщины от 18 и старше без ограничения возраста.

Соревнования проводятся в личном/индивидуальном зачёте.

Предоставленные участниками видеозаписи выступлений хранятся в архиве Федерации.

VIII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

При оценке выступлений участников Соревнований судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Соревнований судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, дыхание, пропуск движений, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в личном зачёте определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию техника исполнения.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

IX. АПЕЛЛЯЦИЯ

В случае, если участник Соревнований не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Соревнований может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Соревнований на электронный адрес: info@tsygun.ru.

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Совета Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Соревнований, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного /Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры личных зачётов Соревнований в каждой номинации награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени,
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени.

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

В соответствии с решением Совета Федерации финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации.

Взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в размере 800 (Восемьсот) рублей с участника Соревнований.

Взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований не устанавливается для членов Всероссийской Федерации Цигун, проходящих обучение на Курсах повышения квалификации Федерации по комплексу Лю Цзи Цзье.

Добровольные взносы (пожертвования) подлежат уплате на расчётный счёт по следующим банковским реквизитам:

Наименование получателя:

ОФСОО «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань».

ИНН 7736323194 / КПП 773601001

ОГРН 1197700010540

Банк получателя: АО "СМП БАНК"

р/с: 40703810600000004807

к/с: 30101810545250000503

БИК: 044525503

Назначение платежа: «Добровольный взнос (пожертвование) участника на уставные цели, организацию и проведение Онлайн Чемпионата ВФЦ 11-19 сентября 2021 года».

XII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Соревнования проводятся в режиме онлайн на основании предоставленных участниками видеоматериалов с выполнением соответствующего комплекса Оздоровительного Цигун.

Видеозапись производится участниками дома или на открытой площадке по выбору участника с соблюдением техники безопасности, норм санитарно-гигиенических требований, установленных местными органами.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Все участники Соревнований должны получить медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Если при выполнении видеозаписи комплекса дома, участник травмируется, необходимо обратиться в скорую помощь.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

XIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Допуск к участию в Соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника.

XIV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в Открытом Онлайн Чемпионате Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по комплексу Лю Цзи Цзье, сроки проведения 11- 19 сентября 2021 года.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.