

**УТВЕРЖДЁН**

**Решением Совета ОФСОО «ВФЦ»**

**Протокол № 2 от 12.05.2021**

**РЕГЛАМЕНТ**

**I ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации  
«Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и  
Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун**



**г. Москва 2021 г.**

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

I Открытый Чемпионат Москвы и Московской области Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун (далее – Соревнования) проводится в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- определения лучших спортсменов и команд во всех соревновательных дисциплинах;
- повышения квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развитие личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Данный Регламент о проведении I Открытого Чемпионата Москвы и Московской области Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Совета Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводится в очном режиме.

Место проведения: г.Москва, открытая площадка на территории СК Лужники

Сроки проведения Соревнований: 19 июня 2021 года.

Сроки приема заявок, проведения соревнований, подведения итогов:

- подача заявок – с 15 мая по 01 июня 2021 года;
- день заезда участников – 18 июня 2021 года;
- день соревнований – 19 июня 2021 года;
- подведение итогов, награждение победителей, закрытие – 19 июня 2021 года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторами Соревнований являются:

- Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);
- Межрегиональная общественная организация «Ассоциация Оздоровительного Цигун» (далее по тексту – Ассоциация);
- Московское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань";
- региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" по Московской области.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

#### **IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Соревнований. Имеет решающий голос.
- 2 линейных судьи – оценивают выступления участников Соревнований. Имеют совещательный голос.
- главный секретарь Соревнований – обеспечивает документационное сопровождение Соревнований. Не имеет голоса в оценке участников Соревнований.

Судейская коллегия формируется Советом Федерации и Главным судьей Соревнований, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

#### **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются члены спортивных команд любых региональных отделений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Соревнованиях подана в установленный срок;
- отсутствует задолженность по вступительному и/или ежегодному членскому взносу;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований.

Для несовершеннолетних спортсменов обязательно наличие согласия родителей (законных представителей) на участие детей в соревнованиях.

У всех участников соревнований должен быть медицинский допуск (медицинская справка (заключение) о допуске к участию в соревнованиях).

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Соревнованиям заявленного к участию в случае, если присутствует одна или более причин:

- не предоставлены необходимые документы, перечисленные в настоящем Регламенте;
- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен соответствующий членский взнос (вступительный и/или ежегодный) в Федерацию;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника Соревнований в срок до 01 июня 2021 года;
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

#### Форма.

На Соревнованиях участники выступают в специальной форме (ифу) и спортивной обуви. Не допускается наличия на форме (ифу) логотипов, шевронов сторонних школ цигун, даоинь, тайцзицюань, других восточных единоборств.

## **VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**18 июня 2021 года** - комиссия по допуску к участию.

**19 июня 2021 года** – с 11:00 до 14:00 – соревнования.

Судейская коллегия оценивает выступления участников соревнований.

**19 июня 2021 года** – 18:00 – объявление результатов, награждение победителей и призёров Соревнований.

I Открытый Чемпионат Москвы и Московской области Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун проводится по следующим видам соревновательной деятельности:

1. Оздоровительный Цигун. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. Оздоровительный Цигун. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. Оздоровительный Цигун. И Цзинь Цзин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Оздоровительный Цигун. Да Ву – Великий танец;
5. Оздоровительный Цигун. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращивания внутренней жизненности;
6. Оздоровительный Цигун. Мавандуй Дао Инь Шу - Цигун для женщин;
7. Оздоровительный Цигун. Лю Цзи Цзье - Шесть целебных звуков;
8. Оздоровительный Цигун. Вэй Ци: Комплексная Цигун профилактика гриппа, коронавирусной инфекции, ОРВИ и реабилитация.

Участники выполняют:

- по пп. 1-7 стандартную короткую версию в привязке к музыке;
- по п. 8 – полную версию комплекса.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

- Дети от 5 до 14 лет;
- Взрослые: мужчины и женщины от 18 и старше без ограничения возраста.

Соревнования проводятся в личном зачёте.

Каждый участник Соревнований может выступить не более чем в 2-х видах соревновательной деятельности.

В случае, если в каком-либо виде соревновательной деятельности заявлен 1 или 2 участника, в целях соблюдения принципа соревновательности не производится распределение мест, награждение победителей. В таком случае выступление считается внеконкурсным, относится к разряду показательных.

Дети участвуют во внеконкурсных показательных выступлениях.

На Соревнованиях производится видеозапись выступлений участников. Видеозапись Соревнований хранится в архиве Федерации.

## **VII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

При оценке выступлений участников Соревнований судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Соревнований судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения (практические навыки), которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, дыхание, пропуск движений, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движений, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица и выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в личном зачёте определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.

В случае, если участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию техника исполнения.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

## **VIII. АПЕЛЛЯЦИЯ**

В случае, если участник Соревнований не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Соревнований может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Соревнований на электронный адрес: [info@tsygun.ru](mailto:info@tsygun.ru).

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Совета Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Соревнований, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного /Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры личных зачётов Соревнований в каждой номинации награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени,
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

В соответствии с решением Совета Федерации финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации.

Взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в размере 1000 (Одна тысяча) рублей с каждого взрослого участника Соревнований вне зависимости от количества видов соревновательной деятельности, с которыми выступает участник.

Взнос (пожертвование) для участников - детей не устанавливается. Дети участвуют в соревнованиях бесплатно.

Соревнования проводятся в рамках X Всероссийского Фестиваля Оздоровительного Цигун.

Добровольные взносы (пожертвования) подлежат уплате на расчётный счёт по следующим банковским реквизитам:

Наименование получателя:

ОФСОО «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань».

ИНН 7736323194 / КПП 773601001

ОГРН 1197700010540

Банк получателя: АО "СМП БАНК"

р/с: 40703810600000004807

к/с: 30101810545250000503

БИК: 044525503

Назначение платежа: «Добровольный взнос (пожертвование) участника на уставные цели, организацию и проведение I Открытого Чемпионата Москвы и Московской области ВФЦ 19 июня 2021 года».

## **XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Соревнование проводится на объектах, отвечающих требованиям, установленным законодательством Российской Федерации, а также при наличии утвержденного акта готовности объекта к проведению соревнований. Во время проведения Соревнования должна находиться машина скорой медицинской помощи и бригада интенсивной терапии.

На соревнованиях присутствует врач.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На площадке проведения соревнований требуется строгое соблюдения санитарно-гигиенических норм, в том числе, расстояние между участниками соревнований не менее 1,5 – 2 м друг от друга; соблюдение дистанции, маски обязательны для всех находящихся на площадке: организаторов, судейской коллегии, участников соревнований, болельщиков, зрителей.

## **ХII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Допуск к участию в Соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника.

## **ХIII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в I Открытом Чемпионате Москвы и Московской области Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» по Оздоровительному Цигун, сроки проведения 19 июня 2021 года.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.