

**УТВЕРЖДЁН**

**Решением Совета ОФСОО «ВФЦ»**

**Протокол № 3 от 20.05.2020**



**РЕГЛАМЕНТ  
ОНЛАЙН ЧЕМПИОНАТА**

**Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации  
«Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и  
Тайцзицюань»**



**г. Москва 2020 г.**

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Онлайн Чемпионат Всероссийской федерации Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань (далее – Чемпионат) проводятся в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- определения лучших участников во всех дисциплинах;
- повышения квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развитие личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Данный Регламент о проведении Онлайн Чемпионата Всероссийской федерации Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань по Оздоровительному и Спортивному Цигун (далее по тексту - Регламент) утвержден решением Совета Федерации.

Настоящий Регламент является общедоступным и размещен для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Чемпионат проводится в онлайн режиме.

Место проведения: <http://school.tsygun.ru/>

Сроки проведения: с 22 по 30 июня 2020 года:

- дни предоставления видеоматериалов – 22-24 июня 2020 года;
- дни соревнований – 25-30 июня 2020 года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА**

Организаторами Чемпионата являются:

- Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);
- Межрегиональная общественная организация «Ассоциация Оздоровительного Цигун» (далее по тексту – Ассоциация).

Непосредственное проведение Чемпионата возлагается на судейскую коллегию, назначаемую Федерацией.

## **IV. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководит работой комиссии на этапах подготовки, проведения, подведения итогов Чемпионата. Имеет решающий голос.
- 2 линейных судьи – оценивают участников Чемпионата по предоставленным видеозаписям. Имеют совещательный голос.
- главный секретарь Чемпионата – обеспечивает документационное сопровождение Чемпионата. Не имеет голоса в оценке участников Чемпионата.

Судейская коллегия формируется Советом Федерации и Главным судьей Чемпионата, в том числе, с учётом наличия у линейных судей международных Дуань-сертификатов по Оздоровительному и Спортивному Цигун соответствующего уровня.

## **V. УЧАСТНИКИ ЧЕМПИОНАТА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Участником Чемпионата может быть любой желающий, занимающийся Оздоровительным и Спортивным Цигун, являющийся членом регионального отделения Федерации при соблюдении следующих условий:

- заявка на участие в Чемпионате подана в установленный срок;
- видеозапись с выполнением комплекса предоставлена в установленный срок;
- отсутствует задолженность по вступительному и/или ежегодному членскому взносу;
- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос участника VIII Всероссийского фестиваля Оздоровительного Цигун.

Главный судья имеет право принять решение о недопуске к Чемпионату желающего в них участвовать в случае, если присутствует одна или более причин:

- нарушена процедура подачи заявки;
- не уплачен соответствующий членский взнос (вступительный и/или ежегодный) в Федерацию;
- не уплачен добровольный взнос (пожертвование) участника на уставные цели, организацию и проведение VIII Всероссийского фестиваля Цигун с 22 по 30 июня 2020 года;
- любые нарушения законодательства Российской Федерации.

### Форма.

На Чемпионате участники выступают в специальной форме (ифу) и спортивной обуви.

## **VI. ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА**

**22-24 июня 2020 года** - участники загружают видеозаписи своего выполнения комплексов. Регистрация участников, комиссия по допуску к участию.

**25-30 июня 2020 года** – с 9:00 до 18:00 – соревнования.

Судейская коллегия оценивает выступления участников по предоставленным видеоматериалам.

**30 июня 2020 года** – 19:00 – завершение Чемпионата.

Чемпионат проводится по следующим комплексам Оздоровительного и Спортивного Цигун:

1. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;
2. У Цинь Си - Игры 5 зверей;
3. И Цзинь Цзин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;
4. Да Ву – Великий танец;
5. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для возвращения внутренней жизненности;
6. Мавандуй;
7. Лю Цзи Цзье – шесть целебных звуков;
8. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезков парчи в положении сидя.

Участникам необходимо знать полную и короткую версию комплексов в привязке к музыке. Решение о том, какая версия комплекса (полная или короткая) будет демонстрироваться на Чемпионате, принимается Главным судьей Чемпионата и доводится до участников не менее чем за 7 календарных дней до начала Чемпионата.

Чемпионат проводится в следующих возрастных категориях:

- Мужчины от 18 до 45 лет
- Женщины от 18 до 45 лет
- Мужчины от 45 лет и старше
- Женщины от 45 лет и старше

Чемпионат проводится в личном зачёте.

Каждый участник Чемпионата может выступить не более чем с тремя комплексами, предоставив отдельную видеозапись по соответствующему комплексу.

В случае, если в какой-либо возрастной категории какого-либо комплекса Оздоровительного и Спортивного Цигун, заявлен 1 участник, в целях соблюдения принципа соревновательности, данный участник выступает в следующей возрастной категории.

Предоставленные участниками видеозаписи выступлений хранятся в архиве Федерации.

## **VII. ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

При оценке выступлений участников Чемпионата судейская коллегия во главе с Главным судьей руководствуются принципами открытости, справедливости и беспристрастности.

В ходе Чемпионата судьи оценивают участников по трём критериям:

- 1) внутренняя работа или наполнение каждого движения (нэй гун);
- 2) точность и следование базовым принципам или мастерство выполнения соответствующего комплекса Оздоровительного и Спортивного Цигун (гун фу);
- 3) синхронизация с музыкой.

Шкала оценок – десятибалльная, где 1 – самая низкая оценка (неудовлетворительно), 10 – самая высокая оценка (отлично).

Победитель в личном зачёте определяется по сумме баллов, поставленных каждым членом судейской коллегии.



В случае, если участники набрали равное количество баллов, победа присуждается участнику, получившему более высокие оценки по критерию гун фу.

Если и в этом случае результат равный, для определения победителя Главный судья может воспользоваться правом решающего голоса.

## **VIII. АПЕЛЛЯЦИЯ**

В случае, если участник Чемпионата не согласен с оценкой своего выступления, им в течение 24 часов после окончания Чемпионата может быть подана письменная апелляция на имя Главного судьи Чемпионата на электронный адрес: [info@tsygun.ru](mailto:info@tsygun.ru).

Главный судья доводит поступившую апелляцию до сведения Совета Федерации, который в свою очередь принимает решение о созыве Апелляционной комиссии.

Апелляционная комиссия с учетом видеоматериалов Чемпионата, мнения привлеченных независимых экспертов Оздоровительного /Спортивного Цигун в течение 1 месяца с даты получения апелляции принимает решение в этом вопросе.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры личных зачётов Чемпионата в каждой номинации награждаются:

- Победитель - дипломом 1-ой степени;
- за 2-е место - дипломом 2-ой степени,
- за 3-е место - дипломом 3-ей степени.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

В соответствии с решением Совета Федерации финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Чемпионата, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации. Взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в размере 500 (пятьсот) рублей с каждого участника Чемпионата независимо от количества комплексов.

Чемпионат проводится в рамках VIII Всероссийского фестиваля Оздоровительного Цигун. Добровольные взносы (пожертвования) подлежат уплате на расчётный счёт по следующим банковским реквизитам:

Наименование получателя:

ОФСОО «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань».

ИНН 7736323194 / КПП 773601001

ОГРН 1197700010540

Банк получателя: АО "СМП БАНК"

р/с: 40703810600000004807

к/с: 30101810545250000503

БИК: 044525503

Назначение платежа: «Добровольный взнос (пожертвование) участника на уставные цели, организацию и проведение VIII Всероссийского фестиваля Цигун с 22 по 30 июня 2020 года».

## **XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Чемпионат проводится в режиме онлайн на основании предоставленных участниками видеоматериалов с выполнением соответствующего комплекса Оздоровительного Цигун.

Видеозапись производится участниками дома с соблюдением соответствующей техники безопасности.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Если при выполнении и видеозаписи комплекса дома, участник травмируется, необходимо обратиться в скорую помощь.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **XII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Допуск к участию в Чемпионате осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника.

## **XIII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

Данный Регламент является официальным приглашением принять участие в Онлайн Чемпионате Всероссийской федерации Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань, сроки проведения с 22 по 30 июня 2020 года.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данный Регламент.